



Beschäftigungsplan für die Woche vom **10.11.2025** - **14.11.2025**

Senioren-Park carpe diem Jüchen Tagespflege



Vormittags

Montag

10.45 Uhr Fit in die Woche
11.20 Uhr Alles über St. Martin

Dienstag

10.45 Uhr Kraft und Balance Training
11.20 Uhr Wer war Sankt Martin und was hat er für eine Bedeutung?

Mittwoch

10.45 Uhr Seniorengymnastik
11.20 Uhr St. Martin Rätsel

Donnerstag

10.45 Uhr Kraft und Balance Training im Stuhlkreis
11.20 Uhr Sinne-Rätsel, was kann ich fühlen ?

Freitag

10.00 Uhr Bewegungsübungen im Stehen
11.20 Uhr November- Rätsel, Richtig oder Falsch?



Nachmittags

Montag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.30 Uhr Erinnerungsrunde Wie ist St. Martin Tag heute wie war er damals ?

Dienstag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.30 Uhr St. Martin Geschichte/ Lieder singen

Mittwoch

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.30 Uhr St. Martin Lieder singen

Donnerstag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.30 Uhr Erinnerungsrunde, welchen Gegenstand habe ich heute erfüllt ?

Freitag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen mit Kaffeeeklatsch